

Turnen in Kettwig

Eine der größten Abteilungen im Kettwiger Sportverein ist gleichzeitig auch eine der vielseitigsten. Turnen unter dem Kettwiger Schwimmbad – das machen schon die jüngsten Vereinsmitglieder zusammen mit Papa oder Mama. Turnen in Kettwig - das schult die Koordination und gehört zu den Grundlagen der körperlichen Bewegung, auf die fast jede andere Sportart aufbaut. Turnen in Essen – das ist auch Leistungssport. Und die Turnerinnen und Turner des Kettwiger Sportvereins belegen regelmäßig vordere Plätze bei städtischen Wettkämpfen. Also ganz gleich, ob es um erste Bewegungserfahrungen oder den Kampf ums Podium geht, der Kettwiger Sportverein bietet eines der größten Turnangebote in Essen.

Akrobatik



- :)
- Dienstags 18:00 - 20:00
- [Sportstätte: RSK](#)
- Übungsleiter: Samantha Zorn
- Alter 11+

Turnen Jugend

- Mittwochs 18:30 - 20:00
- [Sportstätte: Schule an der Ruhr](#)
- Übungsleiter: Lea Rosskothen
- Alter 13+

Turnen Krabbel

- Dienstags 09:15 - 11:15
- [Sportstätte: Schwimmbad Kettwig](#)
- Übungsleiter: Kerstin Mai
- Alter: ab Krabbelalter - 3

Turnen Eltern/Kind

- Mittwochs 16:00 - 17:00
- [Sportstätte: Schule an der Ruhr](#)
- Übungsleiter: Anke Liesenfeld
- Alter 3-4

- Donnerstags 09:00 - 11:00
- Alter 1-4
- [Sportstätte: Schwimmbad Kettwig](#)
- Übungsleiter: Kerstin Mai

- Donnerstags 15:30 - 16:45
- Alter 1-2
- Übungsleiter: Dana Suckau
-
- Donnerstags 16:45 - 18:00
- Alter 2,5 - 4
- [Sportstätte: Jacob Muth Schule](#)

- Übungsleiter: Dana Suckau
- Freitags 09:15 - 11:15
- Alter 1-3
- [Sportstätte: Schwimmbad Kettwig](#)
- Übungsleiter: Kerstin Mai
- Samstags 09:00 - 10:30
- Alter 2-4
- Samstags 10:30 - 11:30
- Alter 2-4
- Samstags 11:30-13 Uhr
- Alter 4-6 mit oder ohne Eltern
- [Sportstätte: JMS](#)
- Übungsleiter: Kerstin Mai

Turnen Kinder

- Montags 15:30 - 17:00
- Alter 6 - 8
- [Sportstätte: Realschule Kettwig](#)
- Übungsleiter: Anke Liesenfeld
- Mittwochs 15:15 - 16:00
- Alter 3 - 5
- Mittwochs 16:00 - 16:45
- Alter 5 - 9
- [Sportstätte: Realschule Kettwig](#)
- Übungsleiter: Helmut Schönau
- Mittwochs 17:00 - 18:00
- Alter 4-6
- [Sportstätte:Schule an der Ruhr](#)
- Übungsleiter: Anke Liesenfeld
- Freitags 14:30 - 15:45
- Freitags 15:45 - 17:30
- Alter 8-12
- [Sportstätte:Schule an der Ruhr](#)
- Übungsleiter: Dana Suckau

Gerätturnen fortgeschritten

- Donnerstags 18:30 - 20:00
- [Sportstätte: Realschule Kettwig](#)
- Übungsleiter: [Janina Hahn](#)
- Alter 8-15

- Montags 17:00-19:00
- Alter 8-x
- [Sportstätte: Realschule Kettwig](#)
- Übungsleiter: Dana Suckau

Leistungsturnen Mädchen

- Montags 17:00 - 20:00
- Freitags 17:00 - 20:00
- Samstags 10:00 - 13:30
- [Sportstätte: Schule an der Ruhr](#)
- Übungsleiter: [Anja Winkelhardt](#)
- 02054/9384219

- Alter 7-18

Wir suchen Nachwuchs

Mädchen ab 6 Jahren können probeweise an der Leistungsturngruppe teilnehmen.

Das Probetraining findet jeweils montags und freitags von 17.00 bis 19.00 Uhr in der Turnhalle der Schule an der Ruhr (Mintarder Weg) statt.