

# Nordic Walking

Bitte immer für das Training anmelden! [HIER KLICKEN](#)

- Mittwochs 18:30 - 19:45
- [Sportstätte: Theodor- Heuss Gymnasium](#)
- Übungsleiter: Bärbel Daniels und Marlies Oberem
- 0172 2721989
- [gs@kettwigersv.de](mailto:gs@kettwigersv.de)

```
function loadTabControl_3880() { window.TC_3880 = new Array(); i = 0;
$$('#tabcontrol_3880').each(function(s) { i++; elements = s.getElements('.tabs'); if(elements.length){ var
tcControl = new TabControl(s, { delay: 4000, tab_remember: 0, tab_cookieName:
'tabcontrolcookie-3880', tab_control: 'tabcontrol_3880', behaviour: 'mouseover', tabs:
s.getElements('.tabs'), panes: s.getElements('.panes'), selectedClass: 'selected', hoverClass: 'hover' ,
addFade: true }); window.addEvent("hashchange",function(){ tcControl.onTabHashChange(); });
window.TC_3880[i] = tcControl; } }); } /* * Bootstrap */ (function($) { window.addEvent('domready',
loadTabControl_3880); })(document.id);
```

- Nordic Walking
- Info

Anfänglich eher skeptisch gesehen und als „Schneckenstecher“ belächelt, behauptet sich die Nordic Walking Gruppe nun bereits seit Mai 2006. Der Trainingsmittwoch hat sich bewährt und seinen festen Platz im Sportkalender des KSV gefunden. Immer um 18.30h trifft sich die Gruppe am THG in Kettwig, um für eine gute Stunde die Ruhrhöhen rund um Kettwig unter die Füße zu nehmen. Je nach Tagesform und Wetter schaffen wir zwischen 6 und 8km. Auf jedem Kilometer haben die Teilnehmer erfahren, dass

Nordic Walking, richtig betrieben, durchaus eine anstrengende Sportart ist. Wer Spaß an der Bewegung im Freien hat, wer schon immer mal wieder ‚etwas tun wollte‘, wer seinen Sport gerne mit netten Leuten betreibt, der darf sich gerne melden.

## **Aktuelles**

19

Apr



[Nordic Walking aktuell](#)