Wassergymnastik

Mittwochs 09:00 - 10:00

- Sportstätte: Schwimmbad Kettwig
- Übungsleiter: Jessica Rohde

- Mittwochs 11:45 - 12:45
- Mittwochs 12:45 - 13:45
- Sportstätte: RAWA Essen Haarzopf
- Übungsleiter: Mimi Tenbrink

- Donnerstags 10:45 - 11:30
- Donnerstags 11:30 - 12:15
- Donnerstags 12:15 - 13:00
- Sportstätte: Schwimmbad Kettwig
- in der Freibadsaison jeweils 45 Minuten eher
- Übungsleiter: Birgit Horn

- *Donnerstags 11:45-12:45*
- *Donnerstags 12:45-13:45*
- Sportstätte: RAWA Essen Haarzopf
- *Übungsleiter: Sandra Röder*
- *Mutterschaftspause*

- Donnerstags 18:30 - 19:30
- Donnerstags 19:30 - 20:30
- Sportstätte: RAWA Essen Haarzopf
- Übungsleiter: Mimi Tenbrink

Wassergymnastik

- Freitags 09:30 - 10:15
- Freitags 10:15 - 11:00
- Freitags 11:00 - 11:45
- in der Freibadsaison jeweils 30 Minuten später
- Sportstätte: Schwimmbad Kettwig
- Übungsleiter: Birgit Horn

Zusatzbeitrag

Schwimmbad RAWA: 27 EUR/Quartal (bei voller Auslastung der Gruppe)

Schwimmbad Kettwig: Schwimmbadeintritt