Turnen in Kettwig

Eine der größten Abteilungen im Kettwiger Sportverein ist gleichzeitig auch eine der vielseitigsten. Turnen unter dem Kettwiger Schwimmbad – das machen schon die jüngsten Vereinsmitglieder zusammen mit Papa oder Mama. Turnen in Kettwig - das schult die Koordination und gehört zu den Grundlagen der körperlichen Bewegung, auf die fast jede andere Sportart aufbaut. Turnen in Essen – das ist auch Leistungssport. Und die Turnerinnen und Turner des Kettwiger Sportvereins belegen regelmäßig vordere Plätze bei städtischen Wettkämpfen. Also ganz gleich, ob es um erste Bewegungserfahrungen oder den Kampf ums Podium geht, der Kettwiger Sportverein bietet eines der größten Turnangebote in Essen.

Kinderkampfkunst

- Tai Chi für Kinder und Jugendliche

Selbstverteidigung

- Kinder und Jugendliche

Krabbelgruppe bis Kita-Start

- Dienstags, donnerstags, freitags
- 09:00 - 10:15 & 10:15 - 11:15
- Sportstätte: Schwimmbad Kettwig
- Übungsleiter: Kerstin Mai

Turnen Eltern/Kind

- Mittwoch 15:00 - 16:00
- Mittwoch 16:15-17:15
- Sportstätte: Schwimmbad Kettwig
- Alter 2- 3,5
- Übungsleiterin: Kerstin Mai

- Alter 3-4

- Übungsleiterin: Anke Liesenfeld
- Sportstätte: JMS
- Mittwoch 15:00 - 16:00

- Donnerstag 15:30 - 16:45
- Alter 3-4
- Sportstätte: JMS (vorübergehend TH Schwimmbad)
- Übungsleiterin: Kerstin Mai

- Donnerstag 16:45 - 18:00 (findet vorübergehend nicht statt!)
- Alter 2-4
- Sportstätte: JMS
- Übungsleiterin: NN

- Samstag 09:00 - 10:30
- Alter 2-4
- Samstag 10:30 - 11:30
- Alter 2-4
- Samstag 11:30-13 Uhr
- Alter 4-6 mit oder ohne Eltern
- Sportstätte: JMS
- Übungsleiterin: Kerstin Mai

Turnen Kinder

- Montags 15:30 - 17:00
- Alter 6 - 8
- Sportstätte: Realschule Kettwig
- Übungsleiter: Anke Liesenfeld

- Mittwochs 15:30 - 16:15 **(momentan Aufnahmestopp)**
- Alter 3 - 5
- Mittwochs 16:15 - 17:00 **(momentan Aufnahmestopp)**
- Alter 5 - 10
- Sportstätte: Realschule Kettwig
- Übungsleiter: Helmut Schönau

- Mittwochs 16:00 - 17:00
- Alter 4-6
- Sportstätte:JMS
- Übungsleiter: Anke Liesenfeld

- Dienstags 16:30-17:30
- Alter 6-8
- Dienstags 17:30 - 18:30

- Alter 8-12
- Sportstätte:JMS
- Übungsleiter: Dana Suckau

- Donnerstags 16:00 - 17:00
- Alter 5 - 8
- Sportstätte: JMS
- Bewegungslandschaften 5-8 Jahre , Kombi Parcour und Ball
- Übungsleiter: Martin

•

Kinderturnen bietet Ihrem Kind die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die für seine Persönlichkeitsentwicklung unverzichtbar sind. Das Vorschul- und Grundschulalter sind die ideale Zeitspanne, um die entscheidenden motorischen Grundlagen wie Koordination, Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer zu erlernen. Zugleich werden die kognitiven und sozialen Fähigkeiten Ihres Kindes spielerisch gefördert.

Mit dieser Zielsetzung wird jeweils mittwochs eine Übungsstunde für die 3 – 5 - und die 5 – 10-jährigen Kinder angeboten. Für die Gruppeneinteilung ist entscheidend, dass Ihr Kind weder unter- noch überfordert ist und vor allem Freude am Turnen hat. Die kleineren Kinder lernen zunächst die motorischen Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Dazu zählen Boden- und Geräteturnen sowie abwechslungsreiche Spiele. Die älteren Kinder werden systematisch an anspruchsvollere Turnübungen herangeführt.

Die Turnübungen tragen dazu bei, dass die Kinder sich trauen, Ungewohntes auszuprobieren und sich darüber freuen etwas Neues zu beherrschen. Zugleich werden ihre sozialen Fähigkeiten gefördert, wie z. B.: Nachgeben, sich Behaupten, Helfen und Kooperieren.

Mit dem Kinderturnen bekommt Ihr Kind die Gelegenheit, sich für den Sport zu begeistern, und wird idealerweise für ein lebenslanges Sporttreiben motiviert.

Geräteturnen

- Donnerstags 18:30 - 20:00
- Sportstätte: Realschule Kettwig
- Übungsleiter: Anke Liesenfeld
- Kontakt: anke.liesenfeld@kettwigersv.de
- Alter 8-15

- Montags 17:00-18:00
- Montags 18:00-19:00
- Alter 8-x
- Sportstätte: Realschule Kettwig
- Übungsleiter: Katharina Knaup
- Kontakt: kathi199365@gmail.com

- Dienstags 18:00- 20:00
- Sportstätte: Realschule Kettwig
- Übungsleiter: Tachina Liesenfeld
- Alter 9-18
- Kontakt: tachina.liesenfeld@kettwigersv.de momentan Aufnahme -Stopp

Leistungsturnen Mädchen

- Freitags 16:00 - 19:00
- Samstags 12:30 - 16:00
- Sportstätte: Schule an der Ruhr (vorübergehend in der RSK)
- Übungsleiter: Anja Winkelhardt
- 02054/9384219

- Alter 7-18