

Nordic Walking

NW findet aktuell nicht statt

Liebe Nordic Walker,

Wie Ihr bereits wisst, können Bärbel und Marlies die Gruppe aus privaten / zeitlichen Gründen nicht mehr leiten. Leider ist es bisher nicht gelungen, eine Nachfolge zu finden. Aus diesem Grunde müssen wir schweren Herzens die Gruppe Nordic Walking (vorerst?) schließen.

Falls ihr Ideen oder Vorschläge zur Fortführung der Gruppe, oder aus anderen Gründen Gesprächsbedarf habt, kommt gerne auf mich zu.

VG

Ede

Anfänglich eher skeptisch gesehen und als „Schneckenstecher“ belächelt, behauptet sich die Nordic Walking Gruppe nun bereits seit Mai 2006. Der Trainingsmittwoch hat sich bewährt und seinen festen Platz im Sportkalender des KSV gefunden. Immer um 18.30h trifft sich die Gruppe am THG in Kettwig, um für eine gute Stunde die Ruhrhöhen rund um Kettwig unter die Füße zu nehmen. Je nach Tagesform und Wetter schaffen wir zwischen 6 und 8km. Auf jedem Kilometer haben die Teilnehmer erfahren, dass Nordic Walking, richtig betrieben, durchaus eine anstrengende Sportart ist. Wer Spaß an der Bewegung im Freien hat, wer schon immer mal wieder ‚etwas tun wollte‘, wer seinen Sport gerne mit netten Leuten betreibt, der darf sich gerne melden.

Aktuelles

19

Apr



[Nordic Walking aktuell](#)